

# Chiesa Viva

Anno XV - n° 01 – 12 Gennaio 2025

Informatore della Comunità Pastorale S. Ambrogio - Parabiago  
Sito Internet: [www.chiesadiparabiago.it](http://www.chiesadiparabiago.it)  
Streaming Sante Messe: canale video

Santi Gervaso e Protaso	0331 551324
Gesù Crocifisso	0331 554446
Visit. di Maria SS. a s. Elisabetta	0331 551385
Ss. Lorenzo e Sebastiano	0331 551452
Oratorio s. Stefano	0331 551587



Ss. Gervaso e Protaso



Gesù Crocifisso



Visitazione di Maria SS. a s. Elisabetta



Ss. Lorenzo e Sebastiano

## BATTESIMO SCUOLA DI SANTITA'

di don Maurilio Frigerio

Celebriamo la Festa del Battesimo di Gesù e ne prendiamo occasione per una riflessione sul sacramento del Battesimo.

-**Tu che leggi ora, sei un battezzato-a e puoi riflettere su questo dono che ti riguarda da vicino.** Per prima cosa dovresti riscoprire la bellezza di questo dono. Si tratta di un dono personale e gratuito. Nessuno riceve un dono per nascondere o ignorarlo. Questo dono merita tutta la tua attenzione e accoglienza.

-**Ti hanno imposto un nome.** Anche questo gesto misura l'affetto di una coppia di genitori che ha pensato e scelto il nome che ti è stato imposto durante il Battesimo. Da quel giorno la tua "identità" è cambiata. Sei Figlio-a di Dio in pienezza, hai iniziato un cammino vocazionale. Non te ne sei mai accorto? Riflettici.

-**I tuoi genitori hanno promesso di educarti alla fede che ti hanno trasmesso.** Lo hanno fatto bene o meno bene? Poco importa perché ogni Sacramento ha in sé una grazia nascosta come un seme che può attecchire nel terreno della tua vita. L'amore di Dio non si ferma davanti agli ostacoli.

-**Hai varcato la porta della comunità cristiana.** Fai parte da quel momento di una comunità che ti accoglie sempre, qualsiasi cosa tu faccia. Il Battesimo non si cancella mai più: è un segno interiore indelebile. Puoi essere una "pietra viva" nell'edificio spirituale della comunità. Vivi questa esperienza in pienezza!

-**Hai imparato a fare i conti col peccato?** Tu puoi perdere la "grazia battesimale" quando commetti un peccato grave, ma non smetterai mai di avere la dignità di Figlio-a di Dio. Hai la possibilità di ricevere il "quarto Sacramento: la Confessione sacramentale" che ti ridona in pienezza la grazia di Dio. Il tuo cammino battesimale riprende in pienezza.

-**Il Battesimo, per te equivale all'iscrizione gratuita e perenne alla scuola della santità.** Nessuno è escluso dalla vocazione alla santità. Puoi essere un laico-a, una persona sposata o non sposata, uomo o donna, giovane o anziano: sei sempre chiamato ad un cammino personale di santità.

-**Il Giubileo del 2025 ci indicherà alcuni Santi, tra i quali ricordo Carlo Acutis e Piergiorgio Frassati:** due giovani che verranno proclamati Santi (canonizzati). Invitiamo i ragazzi-e e i giovani a guardare a loro come persone comuni che hanno scelto l'autostrada del Vangelo e non i sentieri interrotti delle logiche mondane che tanto esaltano, tanto più deludono. Santità e gioia vanno di pari passo. Puntiamo in alto con l'aiuto della grazia battesimale che dona coraggio e capacità di andare controcorrente rispetto a questo mondo.

-**Il tuo Battesimo attende una risposta che non puoi continuare a rinviare.**

La santità è l'invito di Dio a vivere in pienezza la gioia del Vangelo di Gesù e la capacità di iniziare quel pellegrinaggio della speranza che l'anno giubilare promette a chi prega, a chi lotta, a chi non si rassegna al male che incombe in questo mondo. **Ma, lo sappiamo, la Luce sconfigge sempre le tenebre. Occorre saper attendere "in compagnia dei Santi".**

LA PAROLA DEL PREVOSTO



### DOMENICA 12 GENNAIO + BATTESIMO DEL SIGNORE

Festa - Liturgia delle ore propria

Is 55,4-7; Sal 28; Ef 2,13-22;  
Lc 3,15-16.21-22

### LUNEDI' 13 GENNAIO

Liturgia delle ore  
prima settimana

Sir 1,1-16a; Sal 110; Mc 1,1-8

### MARTEDI' 14 GENNAIO

Sir 42,15-21; Sal 32; Mc 1,14-20

### MERCOLEDI' 15 GENNAIO

Sir 43,1-8; Sal 103; Mc 1,21-34

### GIOVEDI' 16 GENNAIO

Sir 43,33 - 44,14; Sal 111;  
Mc 1,35-45

### VENERDI' 17 GENNAIO

S. Antonio, abate

Sir 44,1.19-21; Sal 104;  
Mc 2,13-14.23-28

### SABATO 18 GENNAIO

CATTEDRA DI SAN PIETRO

Festa - Liturgia delle ore propria

1Pt 1,1-7 opp. 1Pt 5,1-4; Sal 17;  
Gal 1,15-19; 2,1-2; Mt 16,13-19

**Domenica 12 gennaio** - busta pro opere parrocchiali.

**Lunedì 13** - riprende la S. Messa feriale delle ore 7.00

**Giovedì 16** - riprende la S. Messa a S. Michele ore 9.30

**Domenica 26** - **Santa Famiglia di Nazareth** - Festa della famiglia

Ore 10.00 - S. Messa solenne per le famiglie  
Pranzo e Tombolata in oratorio

Ore 11.30 - S. Messa  
per San Sebastiano patrono della Polizia Locale



-Sabato 18 gennaio ore 21.00 - in Prepositurale  
Concerto Organo e Tromba

-Sabato 25 gennaio ore 21.00 - in Prepositurale  
Coro Shalom e Worshipvoices  
"Tempo di ricominciare"- Meditazione in canto

**ISCRIZIONI PELLEGRINAGGIO GIUBILARE A ROMA**  
**29 settembre-3 ottobre**  
(vedi inserto)

## NOTIZIE

### DALL'ORATORIO

- martedì 14 gennaio: catechismo III elementare (16.45-18.00)
- mercoledì 15 gennaio: catechismo IV elementare (16.45-18.00)
- venerdì 17 gennaio: catechismo V elementare (16.45-18.00)
- sabato 18 gennaio: **CENA milanese in oratorio (su prenotazione) e FALO' di S. Antonio (ore 21.00)**
- domenica 19 gennaio: vestizione dei nuovi chierichetti durante la S. Messa delle 10.00 e possibilità di pranzo condiviso in oratorio per le famiglie dei chierichetti e del coretto

## Parrocchia Santi Martiri- Lorenzo e Sebastiano

Mail Parrocchia: [donluigi70@gmail.com](mailto:donluigi70@gmail.com)  
Tel.0331551452

### DOMENICA 12 BATTESIMO DEL SIGNORE

ORE 8,00 - Santa Messa

Ore 10,30 - **Santa Messa Solenne.**

*Animata dai ragazzi di quinta*

Ore 15,00 - In Oratorio per i ragazzi gara di Bake Off

Sabato 18

Ore 18,00 - Santa Messa Vigiliare

### DOMENICA 19 SECONDA DOPO L'EPIFANIA FESTA DI SAN SEBASTIANO

ORE 8,00 - Santa Messa

Ore 10,30 - **Santa Messa Solenne.**

*Animata dai ragazzi di Quarta*

**ORE14,30 -BENEDIZIONE DEGLI AUTOVEICOLI  
sul piazzale della Chiesa**

**Ore 17,30 - In Oratorio FALO' DI SANT'ANTONIO,  
con canti e cioccolata**

### DOMENICA 26 FESTA DELLA SACRA FAMIGLIA

*Pranzo in Oratorio organizzato dalla Scuola materna*

**2** **ORATORIO SAN LORENZO** **ORGANIZZA:** **GENNAIO** **12 GENNAIO 2025** **BAKE OFF**

**1.a sfida:** **A TUTTI I BAMBINI/E DELLE ELEMENTARI E RAGAZZI/E DELLE MEDIE**  
**CREAM TART E BISCOTTI**

**torte s'torte**  
ecco alcune sue opere!!!

**SUPPORT** **NEW**

Per la prima volta con noi **GIORGIA BOSOTTI** cake design come giurista e supporter durante la preparazione

**REGOLAMENTO:**

DALLE 16.00 ALLE 17.30 TEMPO A DISPOSIZIONE PER PREPARARE I DUE DOLCI:  
**CREAM TART** creazione e decorazione **E BISCOTTI** con decorazione

POTETE ESSERE CONSIGLIATI DA UN GENITORE O DA UNA NONNA  
MA DOVRETE LAVORARE SOLO VOI

solo i bimbi della scuola materna potranno essere affiancati da un adulto

ALLE 17.45 LA GIURIA ASSAGGERA' I VOSTRI PREPARATI CON VOTAZIONE

ORE 18.00 PREMIAZIONE DEI VINCITORI DELLA 1.A SFIDA  
LE SFIDE SARANNO 4 UNA AL MESE

PER PARTECIPARE IL COSTO E' DI 8,00 EURO A CONCORRENTE **E' PREFERIBILE L'ISCRIZIONE 3929353638**  
MA SE TI PRESENTI LA DOMENICA STESSA OK  
**la sfida si farà se raggiungeremo 8 iscritti**

**Domenica 12 Gennaio - FESTA DEL BATTESIMO DI GESÙ**

ore 9.45 Catechesi RAGAZZI di 5ª Elementare

ore 11.00 **Eucarestia e consegna del COMANDAMENTO DELL'AMORE**  
ai Ragazzi di 5ª Elementare davanti ai loro GENITORI

ore 15.00 Incontro RAGAZZI di 3ª Elementare + **INCONTRO** dei loro GENITORI

ore 16.00 Salone Casa Parrocchiale VILLASTANZA

**Incontro per animare l'Eucarestia della Festa della S. Famiglia**  
**APERTO A CHI DESIDERA COLLABORARE**

**Venerdì 17 Gennaio 2025 - Salone Casa parrocchiale VILLASTANZA**

ore 21.00 Incontro sul Vangelo per Separati e Divorziati, in nuova unione...

**Domenica 19 Gennaio DOMENICA DELLA PAROLA DI DIO: "Spero nella tua Parola"**  
**FESTA DI SAN SEBASTIANO Martire - Patrono della nostra Parrocchia**

ore 9.45 Catechesi RAGAZZI di 4ª Elementare (Centro don Carlo Sada)

**Incontro GENITORI** in chiesa

ore 11.00 **Eucarestia e Accensione del "Pallone dei Martiri"**

ore 12.15 **Benedizioni Automobili e Moto**

ore 15.30 **FESTA INSIEME IN ORATORIO**

ore 17.00 **"Falò di S.'Antonio" Salamelle, crepes, cioccolata. Vin brûlè...**



**Catechesi dell'Iniziazione Cristiana**  
**"la fede nasce dell'ascolto"**

Lunedì ore 16,45-17,45: 2° anno (4 elem.)

Mercoledì ore 16,45-17,45: 3° anno (3 elem.)

Giovedì ore 16,45-17,45: 4° anno (5 elem.)

Sabato ore 10-11: secondo programma.

**Orari S. Messe**

**"la fede porta all'Incontro"**

**Domenica e Festivi:**

Ore 17,30 Messa della vigilia

Ore 8,30 S. Messa

Ore 10,30 S. Messa

**Giorni feriali:**

Lunedì ore 18,30 S. Messa - Madonna d. Neve

Martedì ore 8,30 S. Messa - Gesù Crocifisso

Mercoledì ore 18,30 S. Messa - Madonna d. Neve

Giovedì ore 8,30 S. Messa - Gesù Crocifisso

Venerdì ore 20,30 S. Messa - Gesù Crocifisso

**Buon Anno a tutti!**

ORATORIO DI RAVELLO

# Falò di S. Antonio

con **GIROPIZZA**  
dolce e salato

## Sabato

18 gennaio  
in oratorio

ore 17,30  
S. MESSA

ore 18,30  
accensione  
FALO'

ore 19,30  
giropizza

**PRENOTAZIONE OBBLIG.** entro **MERCOL. 15 GENN.**  
con **Whats-App** o cell. 327 9747430 (Francesca)  
Quota: euro 13 (giropizza + 1 consumazione + caffè)

# COMUNITA' PASTORALE S. AMBROGIO

## Pastorale Giovanile



"Nella misura in cui l'amore cresce in te, cresce anche la tua bellezza, poiché l'amore è la bellezza dell'anima"  
(Sant'Agostino)

Diocesi di Milano -  
DECANATO VILLORESI

## IL GIUBILEO DELLA SPERANZA

**Proposta di un cammino di fede per chi vive la separazione, il divorzio o una nuova unione**

Un incontro mensile a Villastanza di Parabiago

Il primo incontro sarà

**Venerdì 17 Gennaio 2025 (ore 20.45)**

presso il Salone della Casa Parrocchiale di Villastanza di Parabiago

(a sinistra della chiesa, parcheggio via OLONA, 4)

### PreAdo:

Gli incontri riprenderanno sabato 25 gennaio

### Ado:

Gli incontri riprenderanno lunedì 20 gennaio

### 18/19enni e Giovani:

domenica 12 gennaio:

Vespero (18.45) e cena in oratorio

*I Concerti del Giubileo*



## CONCERTO PER ORGANO E TROMBA

"Al suono di tromba acclamate davanti al re, il Signore!"

Isaia Ravelli, organo  
Marcello Manfredi Bassi, tromba

Sabato 18 gennaio  
ore 21:00

Chiesa SS. Gervasio e Protasio, Parabiago

COMUNITA' PASTORALE S. AMBROGIO - Parabiago



**SABATO 18 GENNAIO**  
ORATORIO S. STEFANO

## CENA MILANESE CON FALÒ

**19.30 cena**

Prenotazione obbligatoria

### MENU' MILANESE

- ✓ Antipasto salumi e formaggi
- ✓ Polenta e bruscitt
- ✓ Dolce **15€**

### MENU' ALTERNATIVO

- ✓ Pasta Ragù
- ✓ Nuggets e patatine
- ✓ Dolce **10€**

PRENOTAZIONI con un messaggio Whatsapp

al **+39 353-466-9823**

indicando i nomi di tutti i partecipanti e i menù prescelti.

Attendere messaggio di conferma della prenotazione.

In alternativa, in segreteria dell'oratorio:

Lun-Ven 8.30-10.30 e 14.30-16.30

**ENTRO MERCOLEDÌ 15 GENNAIO**

Salvo esaurimento posti

Specificare **intolleranze** e **allergie** nella prenotazione



**21.00**  
accensione  
**FALÒ'**

**INGRESSO LIBERO**

📍 Cortile dietro la chiesa

**BAR** 🍺🍻

**CIOCCOLATA**

**VIN BRULÈ'** 🍷

**OPEN DAY**

## SEZIONE PRIMAVERA

SCUOLA SAN LORENZO  
VIA DON BIANCHI 6  
PARABIAGO

**SABATO 8 FEBBRAIO 2025**

"SE I BAMBINI  
IMPARANO CON IL SORRISO  
IMPARANO PRIMA,  
IMPARANO BENE,  
IMPARANO SERENI"

DALLE ORE 10:30  
ALLE ORE 12:  
VISITA DELLA SCUOLA CON LE  
EDUCATRICI E FANTASTICO  
LABORATORIO  
PER I BAMBINI

ALLE ORE 12:00:  
INCONTRO INFORMATIVO DEL  
PROGETTO EDUCATIVO

**RIENTRA NEL BONUS NIDO**



PER INFORMAZIONI:  
TEL. 0331552393

MAIL: [SEGRETERIA@MATERNASANLORENZO.IT](mailto:SEGRETERIA@MATERNASANLORENZO.IT)

WEB: [WWW.MATERNASANLORENZO.IT](http://WWW.MATERNASANLORENZO.IT)

INSTAGRAM: [INFANZIA\\_SANLORENZOPARABIAGO](https://www.instagram.com/INFANZIA_SANLORENZOPARABIAGO)



# SIAMO DEBITORI A DIO E AGLI UOMINI

## 1 DEBITORI VERSO DIO

“Che cosa mai possiedi che tu non abbia ricevuto? E se l'hai ricevuto, perché te ne vanti come non l'avessi ricevuto?” (1Corinzi 4,7)

Basterebbe fermarsi un attimo, all'inizio di quest'anno, e pensare alla grazia con cui ogni volta perdona i nostri peccati e condona ogni nostro debito, perché il nostro cuore sia inondato dalla speranza e dalla pace. Gesù Cristo, insegnandoci il “Padre nostro”, ci invita a chiedere: «Rimetti a noi i nostri debiti» (Mt 6,12).

## 2 DEBITORI AI NOSTRI FRATELLI UOMINI

Dopo che abbiamo chiesto al Padre la remissione dei nostri debiti Gesù pone l'affermazione molto esigente «come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori» (cfr Mt 6,12).

Nessuna persona viene al mondo per essere oppressa: siamo fratelli e sorelle, figli dello stesso Padre, nati per essere liberi secondo la volontà del Signore. All'inizio di quest'anno, pertanto, vogliamo metterci in ascolto del grido di afflizione dell'umanità per sentirci chiamati, tutti, insieme e personalmente, a rompere le catene dell'ingiustizia per proclamare la giustizia di Dio.

### A. Occorrono cambiamenti culturali e strutturali, per un positivo avvenire duraturo.

L'evento giubilare ci invita a intraprendere diversi cambiamenti, ricordandoci che i beni della terra sono destinati non solo ad alcuni privilegiati, ma a tutti.

I Paesi più ricchi non si fanno scrupolo di sfruttare in modo indiscriminato le risorse umane e naturali dei Paesi più poveri, a proprio vantaggio.

I Paesi più poveri si trovano costretti a portare anche il peso del debito ecologico dei Paesi più sviluppati.

Oggi il mondo è come un villaggio globale interconnesso, il sistema internazionale, se non è alimentato da logiche di solidarietà e di interdipendenza, genera ingiustizie, a danno specialmente dei Paesi poveri.

Il cambiamento culturale e strutturale avverrà quando ci riconosceremo finalmente tutti figli del Padre e, davanti a Lui, ci confesseremo tutti debitori, ma anche tutti necessari l'uno all'altro. Potremo scoprire «una volta per tutte che abbiamo bisogno e siamo debitori gli uni degli altri».

### B Tre azioni possibili

Tre azioni che possono ridare dignità alla vita di intere popolazioni e rimetterle in cammino sulla via della speranza

1 Riconoscendo il debito ecologico, i Paesi più benestanti si sentano chiamati a far di tutto per condonare i debiti di quei Paesi che non sono nella condizione di ripagare quanto devono.

2 Inoltre, chiedo un impegno fermo a promuovere il rispetto della dignità della vita umana, dal concepimento alla morte naturale, perché ogni persona possa amare la propria vita e guardare con speranza al futuro, desiderando lo sviluppo e la felicità per sé e per i propri figli.

3 Utilizziamo almeno una percentuale fissa di quel denaro usato “per il nostro diletto” per estirpare definitivamente la fame e facilitare nei Paesi più poveri attività educative e a promuovere lo sviluppo sostenibile, contrastando il cambiamento climatico

### C LA META DELLA PACE

“Quando «amore e verità s'incontreranno, giustizia e pace si baceranno» (Sal 85,11).

**Un cuore riconciliato** Rivolgo il mio più sincero augurio di pace a chi si sente condannato dai propri errori, schiacciato dal giudizio altrui e non riesce a scorgere più alcuna prospettiva per la propria vita. A tutti speranza e pace, perché questo è un Anno di Grazia, che proviene dal Cuore del Redentore!

**Un cuore disarmato** Il disarmo del cuore è un gesto che coinvolge tutti, dai primi agli ultimi, dai piccoli ai grandi, dai ricchi ai poveri. A volte, basta qualcosa di semplice come «un sorriso, un gesto di amicizia, uno sguardo fraterno, un ascolto sincero, un servizio gratuito». Infatti, la pace non giunge solo con la fine della guerra, ma con l'inizio di un nuovo mondo, un mondo in cui ci scopriamo diversi, più uniti e più fratelli rispetto a quanto avremmo immaginato.

**Un cuore che non esita a riconoscersi debitore nei confronti di Dio e per questo è pronto a rimettere i debiti che opprimono il prossimo e ad accogliere ogni persona come una risorsa per questo mondo.**

**È questa la preghiera che elevo a Dio:**

Rimetti a noi i nostri debiti, Signore, come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e in questo circolo di perdono concedici la tua pace, quella pace che solo Tu puoi donare  
a chi si lascia disarmare il cuore, a chi con speranza vuole rimettere i debiti ai propri fratelli,  
a chi senza timore confessa di essere tuo debitore, a chi non resta sordo al grido dei più poveri.

*(messaggio di Papa Francesco per la pace- 1° gennaio 2025 )*

Modulo di iscrizione al  
**PELEGRINAGGIO CITTADINO A ROMA IN OCCASIONE DEL GIUBILEO**  
29 settembre – 3 ottobre 2025

<b>Cognome:</b>	
<b>Nome:</b>	
<b>Luogo di nascita:</b>	
<b>Data di nascita:</b>	
<b>Sistemazione in camera con:</b>	

**1 Allegare fotocopia del documento d'identità**

**2 Pagamento: acconto € 200,00 all'iscrizione e saldo entro il 15 febbraio**

**3 L'iscrizione deve essere fatta entro il 31 gennaio. Questo permetterà di prenotare il passaggio per le Porte Sante delle 4 Cattedrali (S. Pietro, S. Paolo, S. Maria Maggiore, S. Giovanni in Laterano).**

**4 Riconsegnare il presente modulo presso le segreterie parrocchiali o in sacrestia per perfezionare l'iscrizione al Pellegrinaggio. Oppure inviare il modulo a [serviziparrocchiali@libero.it](mailto:serviziparrocchiali@libero.it)**

**5 La quota può essere versata anche con bonifico IBAN: IT83V030 6909 6061 0000 0071 945**

Dichiaro di aver preso visione del contenuto del prezzo della "quota comprende", "quota non comprende" e del programma di viaggio e di aver preso visione delle "condizioni generali di vendita pacchetti turistici" visionabile o scaricabile sul Sito web [http://www.geaway.it/condizioni\\_generali](http://www.geaway.it/condizioni_generali)

Le informazioni inserite saranno trattate secondo le nostre Privacy Policy. Spuntando la casella, accetto ed acconsento ad inviare la richiesta. Accetto interamente tutte le condizioni riportate nella nostra Privacy Policy consultabile <https://geaway.it/privacy-legal>

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_



**Quota per persona in camera doppia:**

<b>Minimo 51 - 53 persone</b>	<b>Eur. 780,00</b>
<b>Minimo 41 - 50 persone</b>	<b>Eur. 850,00</b>
<b>Minimo 36 - 40 persone</b>	<b>Eur. 890,00</b>

**Supplementi:**

<b>Camera Singola (limitate max 3)</b>	<b>Eur. 140,00</b>
--	--------------------

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**1° giorno – 29/9 – lunedì PARABIAGO / ROMA**

Alle ore 6.00 partenza in pullman verso il Lazio. Sosta lungo il percorso e pranzo libero. Nel pomeriggio arrivo a Roma e visita della Basilica di S. Paolo fuori le Mura, una delle quattro Basiliche Patriarcali di Roma, costruita sulla tomba dell'apostolo Paolo. Al termine trasferimento nella casa religiosa. Sistemazione, cena e pernottamento.

**2° giorno – 30/9 – martedì ROMA**

Prima colazione nella casa religiosa. Al mattino visita della Basilica di S. Pietro e passaggio della Porta Santa. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita della Basilica di S. Maria Maggiore e Basilica di S. Giovanni in Laterano con la Scala Santa. Cena e pernottamento nella casa religiosa.

**3° giorno – 1/10 – mercoledì ROMA / esc. CASTELLI ROMANI**

Prima colazione nella casa religiosa. Al mattino trasferimento in S. Pietro per partecipare all'Udienza con il Papa. Pranzo libero. Nel pomeriggio escursione con guida ai Castelli Romani: Albano, Genzano, Nemi, Castel Gandolfo etc. con sosta nei punti di maggior interesse. Cena e pernottamento in casa religiosa.

**4° giorno – 2/10 – giovedì ROMA / esc. ABBAZIA DI CASAMARI E ALATRI**

Prima colazione nella casa religiosa e partenza per l'intera giornata di escursione. Al mattino visita dell'Abbazia di Casamari, situata in località Veroli. L'abbazia è uno dei monumenti italiani più antichi dell'arte gotico-cistercense, fu fondata dai benedettini nel 1035 e poi ricostruita dai seguaci di San Bernardo che vi si insediarono nel 1140. Proseguimento per Alatri e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata della cittadina famosa per l'acropoli preromana cinta da mura megalitiche, la Chiesa romanico-gotica di S. Maria Maggiore e la Cattedrale di S. Paolo. Rientro nella casa religiosa, cena e pernottamento.

**5° giorno – 3/10 – venerdì ROMA / BOLSENA / PARABIAGO**

Prima colazione nella casa religiosa e partenza verso Bolsena. Sosta per visitare la Basilica di S. Cristina che conserva le reliquie del Miracolo Eucaristico del 1263. Pranzo in ristorante e partenza per il rientro. Arrivo in sede in serata.